

Welche Dinge zum Segeltörn mitnehmen ?

Web: www.jonathan1.net

Mail: jonathan1@gmx.net



Es gibt böse Zungen, die behaupten: "Touristen erkennt man daran, dass sie Shorts und T-Shirt tragen - und einen Sonnenbrand."

In der Folge also eine Orientierungshilfe, welche Dinge man sinnvollerweise zum Segeln in die Karibik mitnimmt. Vor allem bei der Bekleidung sind dem persönlichen Geschmack und der Individualität keine Grenzen gesetzt.

Also, Nachstehendes soll ein Leitfaden für das Packen der Reisetasche sein (bitte keine Koffer verwenden!).

Am besten bewährte sich immer noch folgende Methode: Reisetasche fertig fürs Segeln packen. Von dem die Hälfte zu Hause lassen - danach hat man noch immer etwa ein Drittel zu

viel mit.

Das Wichtigste zuerst:

- Gute Laune, Sinn für Spaß, Toleranz und viel, viel Zeit
- Badehosen, Bikinis, Badeanzüge...
- Sonnenschutzlotion, am besten ein Stick, bitte KEIN SONNENÖL, (nicht unter Faktor 30)
- Schnorchelausrüstung o d e r markiere auf dem Vertrag, dass du sie an Bord mieten willst
- Handtücher (da wir im „Outback“ segeln, haben wir keine Möglichkeit, Handtücher zu waschen)

Bekleidung:

Die Durchschnittstemperatur liegt in den Wintermonaten bei 26 Grad (statistischer Wert). Grau ist alle Theorie. In der Praxis muss man sich auf Temperaturen von 24 bis 35 Grad einstellen.

- Leibchen (T-Shirts, ...) Kurzarmhemden, -blusen
- Sweater langarm
- Sonnenhut/ -kapperl
- Sonnenbrille
- Brillenhalterband
- Hosen: Shorts und eine lange Hose (Jeans....)

- Schuhe: Die Schuhe, die an Land getragen werden, können **nicht** am Schiff verwendet werden. Üblicherweise reichen Sandalen/Flip-Flops (aus Plastik oder Leder) für den Landgang aus. Bist Du sportlich orientiert, so nimm Turnschuhe mit zum laufen und Insel erkunden (ev. für eine Dschungelwanderung). Bootsschuhe sind nicht notwendig (solltest du dennoch welche mitnehmen, dann dürfen diese keinesfalls an Land getragen werden sondern ausschließlich am Schiff).

- Handschuhe (Segel- oder Radfahrhandschuhe) für jene, die aktiv mitarbeiten wollen und deren Hände keine rauen Leinen gewohnt sind.

Medikamente:

Wenn Du anfällig auf "Reisekrankheit" bist, so beuge entsprechend vor. Es gibt ein Dutzend Mittel gegen SEEKRANKHEIT (Reisekrankheit) in jeder Apotheke. Auf dem Katamaran tritt sie signifikant seltener auf, als auf Einrumpfbooten. Siehe dazu auch auf www.jonathan1.net unter „Links“.

Bei empfindlichen Lippen den "Labello" nicht vergessen! Gelsen (Stechmücken) gibt es hier kaum. Es kommt vor, dass manchmal "Chidras" (winzig kleine Mücken) auftreten, die beißen. Diese Chidras (auch Invisibles) halten sich vorwiegend in der Dämmerung am Strand auf. Wenn Du dagegen empfindlich bist, nimm "Authan" oder ähnliches mit.

Unterhaltung:

Vergiss nicht deine Bücher, E-books, Zeitschriften etc. mit zu nehmen. Auch ein oder zwei Spiele können eine lustige Abwechslung sein.

Dokumente:

- Reisepass
- Flugticket
- Tauchschein (sofern vorhanden)
- Führerschein (evt. für Leihwagen)
- Krankenschein (Ausland)
- Notfallkarte (Visa, Ärzteflugambulanz, ...)

Pflegemittel

- Sonnenschutzlotion
- After-Sun-Lotion
- Haarshampoo
- Handtücher (für empfindliche Nasen: Ein Handdtuch pro Woche)
- Hautcreme
- Persönliche Medikamente

Sonstiges:

- Fotoapparat/-kamera / Videoausrüstung (230 Volt/110 Volt zum Laden der Akkus an Bord vorhanden)
- **Schlafsack** wenn Du an Deck schlafen willst, da die Bettücher und Polster des Schiffes nicht an Deck verwendet werden dürfen.

Zahlungsmittel:

- Kreditkarten (für Landausflüge (außer **in Guna Yala**). An Bord können wir keine Kreditkarten akzeptieren.
- US-Dollar z. B. für Landausflüge. Um das **JIP (Jonathan Inclusive Paket)**, **Tauchen**, oder andere Nebenleistungen **an Bord zu bezahlen**, können wir **nur US-Dollar** akzeptieren. Bei den Törns **in KUBA akzeptieren wir auch Euro**)

Lebensmittel

Die Versorgung mit Lebensmitteln hier in der Karibik ist ausgezeichnet bis dürftig, je nachdem in welchem Gebiet wir segeln. Immer werden wir aber unsere Hochseeangeln verwenden und uns bemühen, frischen Fisch zu fangen.

Als Naschkatze nimmst Du dir am Besten deine **Lieblingsschokolade (oder ähnliches) selbst mit.**

Wir backen selbst Brot mit den Mitteln, die hier vorhanden sind (ausgemahlenes Weizenmehl).

Willst Du Roggenmischbrot an Bord essen, so bring bitte ein Kilo Roggenvollkornmehl, etwas Sesam, Sonnenblumenkörner, Leinsamen mit.

Nicht an Bord willkommen:

Illegale Drogen, schlechte Laune

© Jonathan 2021_7

Web: www.jonathan1.net

Mail: jonathan1@gmx.net

